

Régulation

06-81-46-85-23
Nord du Vendredi
de 11h à 18h Samedi 11h à 13h

Le Neurofeedback dynamique

Système qui va nous permettre d'améliorer considérablement le fonctionnement du cerveau, donc de l'organisme tout entier, puisqu'il est la tour de contrôle du corps.

Le premier objectif du Neurofeedback est de **réduire la souffrance humaine**. C'est le cerveau lui-même qui va décider de ce qui va faire et de ce qu'il peut faire. C'est un **processus qui est non conscient, aucun effort volontaire** ne vous est demandé. On ne va pas chercher les causes du problème et il n'y a **aucun effet secondaire**.

Depuis notre naissance, nous accumulons constamment un certain nombre de **traumatismes émotionnels**, qui s'enregistrent dans le cerveau tout au long de notre vie. Ces traumas en s'accumulant vont créer des sortes de trous noirs, que nous appellerons « **attracteurs** », ils vont **empêcher un bon fonctionnement énergétique à l'intérieur du cerveau et vont créer un certain nombre de problèmes**. Ex : lorsque vous êtes au téléphone et que la communication passe mal, vous ne comprenez pas le message.

Au fur et à mesure que notre cerveau s'encombre de tous ces dysfonctionnements, notre corps tout entier commence à fonctionner de manière désordonnée, et éventuellement nous assistons à l'apparition de maladies, de malaises psychiques, et nous sommes donc dans un **état de déséquilibre**.

Or ce qui est merveilleux dans la nature, c'est le phénomène de **l'Homéostasie dynamique ou le retour à l'état d'équilibre intérieur**. Notre corps en permanence recherche cet état de santé, de bien-être et nous ramène à l'équilibre.

Par exemple la pression sanguine et les battements du cœur, sont toujours contenus dans certaines limites, et tout dans notre corps est maintenu dans une bande de viabilité, qui comporte un haut et un bas. C'est à l'intérieur de cette bande que nous sommes en bonne santé et que nous vivons.

Grâce à l'évolution scientifique, il est possible d'observer l'onde naturelle du cerveau par l'intermédiaire de capteurs que nous allons poser sur le crâne. Ils nous permettent de **mesurer l'activité électrique du cerveau** et vont transmettre cette information à un logiciel de Neurofeedback extrêmement sophistiqué (qui n'envoie aucun courant électrique à votre cerveau) déterminant ce qu'est pour vous, la zone de viabilité de votre propre cerveau.

Chaque cerveau a son propre voie, sa propre route. Une fois que le système l'a déterminé, il va continuer à l'observer 256 fois/s pour voir ce que votre cerveau fait. Lorsque le cerveau rencontrera sur sa route des obstacles, restes de traumatismes que vous avez vécus, le système va les déceler. **Ces obstacles vont créer un dysfonctionnement**, le cerveau va être freiné dans son activité voire complètement dévié. De la même façon que lorsque nous sommes sur une autoroute et que nous dévions, la bande d'arrêt d'urgence nous en informe. Le système va donc nous informer que notre cerveau va sortir de sa route ou va peut-être le faire.



L'Homéostasie dynamique ou le retour à l'état d'équilibre intérieur

Concrètement, lors de séances vous êtes allongé et vous écoutez de la musique qui est reliée à l'activité de votre cerveau. Quand il va rencontrer un dysfonctionnement, la musique va s'arrêter et ce sont ces **micro-interruptions en synchronicité avec sa sortie de route, qui vont lui indiquer son mauvais fonctionnement**. Ceci est la seule et unique information que le Neurofeedback envoie au cerveau.

Grâce à ces interruptions, le **cerveau est informé des obstacles** qui se trouvent sur sa route et va pouvoir **commencer à les nettoyer**. Au fur et à mesure des séances, le cerveau fonctionnera sur une route dégagée, l'information va circuler de manière plus fluide, et curieusement, nous allons constater un **retour à l'état de santé, être plus concentré, plus intuitif**. Le cerveau s'auto répare et s'auto régule, votre vie change !

Aide Précieuse pour le :

Stress, Dépression, Phobie, Migraine, Insomnie, Traumatisme psychologique, Fatigue chronique, Trouble Mémoire, TDAH, TOC, Epilepsie, Dépendances, Allergie, Asthme, Anorexie, Boulimie, Schizophrénie, Alzheimer...

Développement personnel :

Estime de soi, Créativité, Études, Carrière, Relationnel, Capacités physiques.



Contact : Emilie BURGER
Neurofeedback Dynamique
Méthode NeurOptimal
Séances à domicile ou au Cabinet
"Energies Plurielles"

30 bd Paul Floret, AVIGNON
06 34 10 28 70

www.neurofeedback-avignon.com
contact@neurofeedback-avignon.com